



Государственное казенное учреждение Краснодарского края
«Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



- Сделайте глубокий вдох и постарайтесь принять вертикальное положение.
- Не растрачивайте силы на ненужные движения.
- Определите, с какой стороны прочный лёд может оказаться ближе, затем плывите туда.
- Подплыв к краю льда, проверьте руками, не ломается ли край. Если лёд, на который вы пытаетесь выбраться, слишком тонок, разбивайте его руками до тех пор, пока не появится более толстый; при этом двигайтесь всегда в ту сторону, откуда пришли.
- При сильном течении надо стараться избегать стороны, куда уходит вода, чтобы не оказаться втянутым под лёд, выбраться из пролома следует против течения или сбоку.
- Переведите тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, ближнюю к кромке льда ногу вынести на лёд и, подтягиваясь руками, постепенно выталкивайте тело и ноги на лёд, перевернитесь на спину и, выбравшись на лёд, отползите от опасного места;
- Когда Вы окажетесь на льду целиком, ни в коем случае не вставайте сразу на ноги, лёд может проломиться снова. Ползите или перекатывайтесь до того места, где Вы будете уверены в прочности льда и только там вставайте. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.
- Когда Вы доберетесь до берега, прежде всего оцените обстановку и решите - бежать ли Вам до первого населенного пункта (если он находится рядом), где есть тепло и помощь, или разжечь костер и попытаться согреться собственными силами.



При чрезвычайных ситуациях звоните по одному номеру 112 или тел. 01

Помните!

Правильные и грамотные действия сохранят Вашу жизнь и жизнь других людей.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Рекомендации населению в период оттепели при появлении гололеда и ледовых наростов на крышах зданий



В зимнее время года большую опасность представляют сосульки и наледи на крышах домов. Во избежание неприятностей, обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не перескайте опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти участки фасадов домов особенно опасны.

Кроме того, обращайтесь внимание на обледенение тротуаров: большой слой льда на асфальте образуется именно под сосульками.

Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, следует соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к фасадам зданий.

Во время оттепелей лед и снег оттаивают, а потом вновь замерзают и делают поверхность проезжей части очень скользкой и опасной. А когда идет снег, он залепляет глаза пешеходов, при этом каждый пешеход старается укрыться от него капюшоном, воротником, что не только мешает обзору дороги, но и резко ухудшает видимость и создает реальную опасность не заметить движущийся автомобиль. Водитель с трудом видит перед собой дорогу, и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.

Будьте особенно осторожны в гололед при переходе улицы.



Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.

Запрещайте детям играть в снежки, футбол на тротуарах вблизи проезжей части.

В туман будьте особенно осторожны на дороге, видимость очень плохая. Прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идет автомобиль.

Если вы идете по тротуару и слышите звук падающего снега или льда - не останавливайтесь, не поднимайте голову и не отходите от здания.

Следует как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.



Если вы дорожите своим движимым имуществом, постарайтесь не парковать свой автомобиль в непосредственной близости от зданий, на крышах которых образовались сосульки и наледи.

Будьте осторожны при входе в помещение и выходе из него. Ступеньки могут быть скользкими, поэтому держитесь за перила. Обратите внимание на крышу дома, там наверняка есть сосульки, которые могут упасть. Также может внезапно произойти сход снега с крыши.

Если Вы пользуетесь ледовой переправой в период оттепели, лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы. Если лед начал трескаться осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.



**Будьте осторожны!
Берегите себя и своих близких!**